

Středisko volného času

Rýmařovští a ozimečtí senioři vyjeli na reciproční návštěvu

Středisko volného času Rýmařov získalo dotaci na společný projekt pro seniory *Nezústat stát stranou*, který realizuje společně s Domem kultury v polském Ozimku.

Podzimní část projektu proběhla v listopadu 2019 a zahrnovala dvě vzájemná setkání českých a polských seniorů.

První setkání ve dnech 22.–23. listopadu se uskutečnilo v Ozimku a mělo na programu především seznamovací aktivity. V polském partnerském městě funguje při Domu kultury sdružení seniorů s názvem Škola superbabiček a superdědeček, která připravuje nejrůznější kulturní, sportovní a zájmové aktivity pro seniory z celého ozimeckého regionu, a bylo tedy hlavním organizátorem návštěvy patnácti Rýmařovanů v jejich městě. V pátek proběhly seznamovací aktivity a ukázky relaxačního tréninku a terapie smíchem. V sobotu dopoledne byly na programu vzdělávací aktivity vedené originální metodou Klanza a také rehabilitační cvičení zaměřené na zdravou páteř. Rýmařovští účastníci si užili také návštěvu Parku vědy a lidské evoluce v Krasiejówě. Setkání bylo zakončeno podvečerním koncertem, který uspořádal Dům kultury v Ozimku.

Druhé setkání pak proběhlo hned o následujícím víkendu v Rýmařově. Dvaadvacet polských seniorů nejprve navštívilo Městské muzeum Rýmařov a jeho externí expozici v Hedvě Český brokát. V podvečerních hodinách se pak zúčastnili zahájení *Rýmařovského adventu* a rozsvícení vánočního stromu na rýmařovském náměstí, kde je zaujal zejména originální betlém. Sobotní dopoledne bylo věnováno společným workshopům v budově Střediska volného času na ulici Julia Sedláka. Rýmařované si pro své polské přátele připravili společnou přípravu regionálních jídel, zájemci si mohli v gast-



rodilně zdobit tradiční české perníčky, v textilní dílně vyrobit patchworkové vánoční ozdoby nebo v technické dílně zhotovit dřevěnou vánoční dekoraci. Po společném obědě se pak věnovali relaxačnímu cvičení pod vedením Heleny Tesařové a navštívili koncert smíšeného pěveckého sboru z Bruntálu v kapli V Lipkách.

Děkujeme všem, kteří se na přípravě obou setkání podíleli, a širokou veřejnost už teď můžeme pozvat na jarní část projektu, v rámci níž bude v květnu na rýmařovském náměstí uspořádán Den zdraví a sociálních služeb.

Marcela Pavlová, ředitelka Střediska volného času Rýmařov

Fota: Jana Krajčová a archiv Szkolysuperbabci i superdziadka Ozimek



Aktivity vedené metodou Klanza



Terapie smíchem



Společné setkání našich a polských seniorů v Ozimku



Polské seniorky zdobí perníčky

PLESOVÁ SEZÓNA 2020

- 17. 1.2020 - Diakonie ČCE středisko v Rýmařově
- 8. 2.2020 - Gymnázium a Střední odborná škola, Rýmařov
- 15. 2.2020 - Ples ZŠ Rýmařov
- 29. 2.2020 - Dětský karneval s Kamarády- SVČ Rýmařov
- 21. 3.2020 - BFAA Oldies Rýmařov

SVČ Středisko volného času Rýmařov, Okružní 10