

Žijeme sportem 2021

23. - 24.10.

Program:

Na vnitřní horolezecké stěně budou děti zasvěceni do tajů lezení, naučí se základním lezeckým dovednostem a vědomostem (vázání základních uzlů, vzájemné kontrole, pomoci a zodpovědnosti za druhého, ...). Vyzkouší si závody na rychlost popřípadě obtížnost.

V druhé půlce dne si vyzkouší střelbu z reflexního luku. A následně se zúčastní závodu v 3d lukostřelbě.

V neděli děti navštíví lanové centrum, kde prověří své síly a odvahu.

Časový harmonogram:

Sobota

9:30 Příjezd do SVČ Rýmařov

10:00

- polovina dětí – SVČ Horolezecká stěna Rýmařov
- druhá polovina dětí - Lukostřelba v tělocvičně na Hornoměstské ulici popř. Flemmichova zahrada.

12:30 oběd

13:30

- polovina dětí – SVČ Horolezecká stěna Rýmařov
- druhá polovina dětí - Lukostřelba v tělocvičně na Hornoměstské ulici popř. Flemmichova zahrada.

16:00 Vyhlášení výsledků soutěží na stěně a lukostřeleckých závodů. V SVČ Rýmařov.

17:30 bazén

cca 19:45 večere

Neděle

8:00 snídaně

9:30 lanové centrum

11:30 oběd

12:00 odjezd do PL

S sebou:

Sportovní oblečení ven i do tělocvičny, tenisky atd. na horolezecké stěně může být zapůjčena speciální lezecká obuv. Plavky, hygienické potřeby.

Ubytování:

Gymnázium a Střední odborná škola, Rýmařov, příspěvková organizace, Divadelní 14, 795 01 Rýmařov

Stravování:

Gymnázium a Střední odborná škola, Rýmařov, příspěvková organizace, Divadelní 14, 795 01 Rýmařov. Během dne zajištěn pitný režim a menší svačiny.



Projekt Žijeme sportem, reg.č. CZ.11.4.120.0/0.0/0.0/16_009/0002394, je spolufinancován z Fondu mikroprojektů Euroregionu Praděd.