

Žijeme sportem 2021

23. - 24.10.

Program:

Na vnitřní horolezecké stěně budou děti zasvěceni do tajů lezení, naučí se základním lezeckým dovednostem a vědomostem (vázání základních uzlů, vzájemné kontrole, pomoci a zodpovědnosti za druhého, ...).

Vyzkouší si závody na rychlost popřípadě obtížnost.

V druhé půlce si vyzkouší střelbu z reflexního luku. A následně se zúčastní závodu v 3d lukostřelbě.

V neděli děti navštíví lanové centrum, kde prověří své síly a odvahu.

Doporučený věk 9 -14 let

Časový harmonogram:

Sobota

9:30 zahájení SVC Řýmařov

10:00

- polovina dětí – SVC horolezecká stěna Řýmařov
- druhá polovina dětí - lukostřelba v tělocvičně na Hornoměstské ulici popř. Flemmichova zahrada.

12:30 oběd

13:30

- polovina dětí – SVC horolezecká stěna Řýmařov
- druhá polovina dětí - lukostřelba v tělocvičně na Hornoměstské ulici popř. Flemmichova zahrada.

16:00 Vyhlášení výsledků soutěží na stěně a lukostřeleckých závodů. V SVC Řýmařov.

17:30 bazén

cca 19:45 večeře

Neděle

9:30 lanové centrum

11:30 oběd

S sebou:

Sportovní oblečení ven i do tělocvičny, tenisky atd. na horolezecké stěně může být zapůjčena speciální lezecká obuv. Plavky, brýle na bazén atd..

Stravování:

Gymnázium a Střední odborná škola, Řýmařov, příspěvková organizace, Divadelní 14, 795 01 Řýmařov. Během dne zajištěn pitný režim a menší svačiny.

Cena:

Zdarma

Více informací:

Jakub Vala, vala@svcrymarov.cz, tel. 737751283



Projekt Žijeme sportem, reg.č. CZ.11.4.120.0.0/0.0/16_009/0002394, je spolufinancován z Fondu mikroprojektů Euroregionu Praděd.



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRŮKRAČKAMY GRANICE
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

