

Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach programu INTERREG VA Republika Czeska – Polska oraz ze środków budżetu państwa. Przekraczamy granice

Plan Warsztatów pt. **Zręczny senior**

Środa 22.09.2021r.		
15:00	16:00	Przyjazd grupy z Czech, zakwaterowanie W „Petersie” w pokojach dwuosobowych
16:00	18:30	Działania integracyjne i spacer nad jezioro
18:00	18:00	Kolacja
		Wspólne śpiewy przy ognisku
Czwartek 23.09.2021r.		
08:00	09:00	Śniadanie
09:00	14:00	I część: Praca w panelach zadaniowych <ul style="list-style-type: none"> • Arteterapia: rzeźba w glinie, koło garncarskie, • Tańce integracyjne
14:00	16:00	Obiad
16:00	18:00	II część: Praca w panelach zadaniowych <ul style="list-style-type: none"> • Arteterapia: rzeźba w glinie, koło garncarskie, • Tańce integracyjne <p style="text-align: center;">Wykończenie swoich prac</p>
18:00		Kolacja połączona z wieczorem integracyjnym, z polsko-czeskim tańcem i śpiewem
Piątek 24.09.2021r.		
08:00	09:00	Śniadanie
10:00	13:00	Wspólne działania w plenerze Wędrówka leśna wokół jeziora Podsumowanie projektu, tańce integracyjne
14:00	15:00	Obiad
15:00		Wyjazd grupy z Czech, ewentualny postój w Ozimku na zakupy

Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach programu INTERREG VA Republika Czeska – Polska oraz ze środków budżetu państwa. Przekraczamy granice

Program workshopu **Zručný senior**

Středa 22.09.2021		
	12:30	Odjezd od SVČ Rýmařov
15:00	16:00	Příjezd, ubytování „Peters“ – dvoulůžkové pokoje
16:00	18:30	Integrační aktivity, procházka kolem jezera
18:00	18:00	Večeře
		Večer u ohně, zpívání
Čtvrtek 23.09.2021		
08:00	09:00	Snídaně
09:00	14:00	I. část práce na plánovaných aktivitách <ul style="list-style-type: none"> • Arteterapie: sochání, hrnčířský kruh • Integrační tance
14:00	16:00	Oběd
16:00	18:00	II. část práce na plánovaných aktivitách <ul style="list-style-type: none"> • Arteterapie: sochání, hrnčířský kruh • Integrační tance <p>Dokončení vlastních prací</p>
18:00		Večeře spojená s integračním večerem s polsko-českým tancem a zpěvem
Pátek 24.09.2021		
08:00	09:00	Snídaně
10:00	13:00	Společné aktivity v plenéru Společná procházka kolem jezera Závěr workshopu, integrační tance
14:00	15:00	Oběd
15:00		Odjezd do Rýmařova, případně možnost nákupů v Ozimku

Nutné: potvrzení o očkování nebo negativní test na coronavirus

Doporučujeme:

- na práci s hlínou „pracovní“ košili, plášť
- na vycházky pohodlné sportovní oblečení a

Nezapoměňte případně léky a hlavně dobrou náladu.

Těším se :-))

Helena Tesařová, tel. 776 645 080