

# Přežití v přírodě aneb návrat ke svým kořenům

**Místo konání akce:** Břidličná (spaní v lyžařské chatě, nebo v týpí a ve stanech)

**Doba konání akce:** 17. - 19.9.2021

**Strava:** 5x denně, pitný režim

Prosím o včasné nahlášení případných alergií na nějakou potravinu.

## Co s sebou:

dostatek oblečení na celovíkendový pobyt venku za každého počasí (na večery i něco teplejšího), gumáky, náhradní boty, menší batůžek, pláštěnka, flaška na pití, hrneček, misky na jídlo (nebo ešus), příbor, kopie kartičky pojištěnce, podepsané potvrzení o bezinfekčnosti dítěte, teplý spacák, karimatku, polštářek, ručník, hygienické potřeby, pyžamo, baterku (nejlépe čelovku), kdo má tak, bubínek či jiný hudební nástroj

## Program:

### Pátek:

- 16:00 příjezd, návštěva SVC Rýmařov, přednáška, ubytování, svačina
- 17:30 seznamovací hry
- 18:00 získání ohně a jeho následné rozdělení
- 19:00 táborák, večere, bubnování, hry
- 22:00 večerka

### Sobota:

- 7:30 – 8:00 budíček
- 8:00 snídaně, hygiena
- 9:00 stavba přístřešků v lese, stopování zvěře, odlévání stop
- 11:00 vaření oběda
- 13:00 oběd
- 14:30 výlet – orientace v mapě, v přírodě
- 19:00 večere
- 20:00 noční procházka, pozorování hvězd
- 22:00 večerka

### Neděle:

- 8:00 budíček
- 9:00 lov zvěře, vaření oběda, balení
- 11:30 oběd
- 12:00 ukončení akce, odjezd

**Program se může dle počasí měnit.**

## Kontakt:

Katka Fryblíková 739 514 299, 554 275 063, [he-he@post.cz](mailto:he-he@post.cz)

Už se na vás těšíme Katka a Kuba

Společné zážitky nás sblíží / Wspólne doświadczenia nas przybliżają, CZ.11.4.120/0.0/0.0/16\_009/0002537



PŘEKRAČUJEME HRANICE  
PRZEKRACZAMY GRANICE  
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA  
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ  
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO