

Informace pro seniory

Vláda České republiky doporučuje osobám starším 70 let **nevycházet po dobu trvání nouzového stavu** mimo svá obydlí s výjimkou návštěvy zdravotnického zařízení za účelem zajištění neodkladné zdravotní péče.

Město Rýmařov zajistí seniorům nákup potravin, hygienických potřeb, léků a dalších nezbytných potřeb.

- zavolejte na telefonní číslo **554 254 143** a **554 254 144**
- oznamte své jméno, příjmení, bydliště a telefonní číslo
- nahlase obsah nákupu do 500 Kč, který potřebujete zajistit
- **nákup zaplatí město Rýmařov a po ukončení opatření vám bude naúčtována částka souhrnně za všechny nákupy.**
- o termínu a způsobu předání vás budeme informovat předem telefonicky.

Nákup je možno objednat nejvýše dvakrát týdně – pokud se situace změní, budeme vás informovat.

Prosíme, nezneužívejte tuto možnost – v současném stavu nouze je třeba zajistit mnoho dalších činností města.

Jak se bránit nákaze?

Vláda zakázala od čtvrtka 19. března vycházet z domu bez roušky. Noste roušku i doma při kontaktu s ostatními osobami.

- Pečlivě a často si myjte ruce mýdlem, doporučuje se také používání dezinfekce.
- Vyhýbejte se uzavřeným prostorám s větším množstvím lidí a hromadným dopravním prostředkům. Pro dopravu po Rýmařově můžete využít službu SeniorTAXI, kterou si můžete objednat na telefonním čísle 702 266 763
- Vyhýbejte se kontaktu s lidmi, kteří kýchají, kašlou nebo mají další příznaky chřipky a respiračních chorob.
- Buďte zodpovědní i k druhým. Při kýchání nebo kašlání používejte jednorázové kapesníky, které vyhazujte. Případně si při kýchnutí či zakašlání kryjte ústa paží, ne rukama. Přes ruce se virus snadno přenáší.